

# Olhos depressivos

G A B R I E L E A L V E S D A S I L V A  
E E M T I E S T A D O D A B A H I A

## DEPRESSÃO

Muito se fala em depressão na sociedade atual, porém, muitas vezes, de forma errônea. Estima-se que cerca de 16% da população mundial já sofreu de depressão ao menos uma vez na vida. Os estudos sobre a doença se iniciaram em 1920 e, já na época, foi reportado que as mulheres possuem o dobro de chances do que os homens de se tornarem depressivas.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até 2020, a depressão será a segunda causa de morte mundial por doença, ficando apenas atrás das doenças cardíacas.

Os dados são assustadores e, nas atuais circunstâncias em que vivemos, precisamos falar sobre a depressão. É preciso entender que ela não é apenas uma tristeza passageira, mas sim uma doença. E, como toda doença, precisa ser diagnosticada precocemente e tratada da forma correta.

Fonte:

<https://minutosaudavel.com.br/o-que-e-depressao-sintomas-tratamento-causas-tipos-e-mais/>

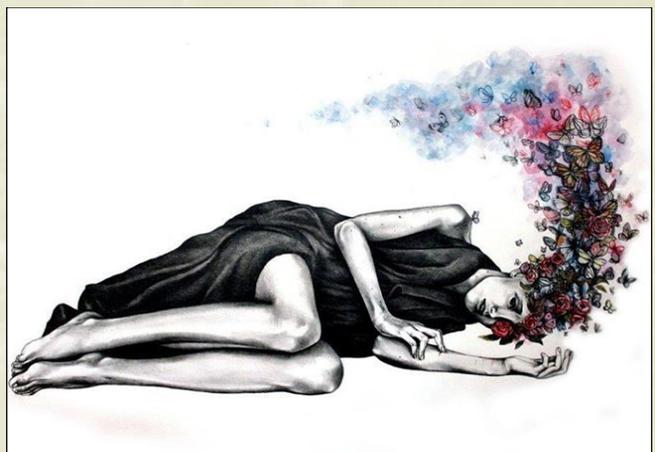
## OLHOS DEPRESSIVOS

Cansados de esforços realizados, tristes com motivos que para muitas outras pessoas são banais, mas que sentimos, como sentimos... Pessoas apontando, e reclamando que não existem motivos cabíveis para tal depressão, que tudo isso é drama e que só queremos chamar os outros à atenção.

Depressão vem como doença febril, que não se pode ver, mas que arde como chama, de maneira a te entristecer, causando sintomas muito ruins de maneira inesperada, te maltratando por dentro

sem que ninguém perceba. Todos acham que está tudo bem com você, mas ela te deixa sem forças e sem graça, como se alguém, de forma inesperada, houvesse arrancado um pedaço de sua alma..

Será que a dor externa pode aliviar a dor interna? Vou tentar. Preciso disso. Assim começa a 'loucura ridícula' aos olhos daqueles que se definem normal.



*Depressão vem como doença febril, que não se pode ver, mas que arde como chama.*

## AS PESSOAS NÃO ENTENDEM

Muitas são as pessoas que não entendem. Estão sempre dizendo que tudo ficará bem. Acho que se elas realmente se importassem não ficariam opinando por hábito. Elas não conseguem enxergar o acúmulo de tristezas dentro dos meus olhos e vêm falar que tudo vai se resol-

ver. Nessa de opinar e julgar, só fazem piorar.

Estas são minhas palavras. Ninguém, nem eu mesma ainda consegui decifrar. Não me julgue, condene; não me diga, só por dizer que tudo vai melhorar. Ajude-me da forma mais linda que há: o amar.

